



1 Fyll ut kundeopplysningskjemaet og skriv navn og testdato tydelig på det hvite området på den lille beholderen.



2 Vask hendene grundig i varmt vann og la lufttørke.



3 Tørk fingeren/tommelen du ønsker å stikke med den antiseptiske våtservietten og la tørke.



4 Vri og dra bort den grønne tuppen av lansetten.



5 Plassér lansetten mot fingeren/tommelen og trykk den runde grønne toppen raskt og hardt.



6 Hold hånden på nivå med livet (lavere enn hjertet) og massér finger/tommel i retning mot tuppen for å få frem en stor dråpe blod.



7 Hold pinnen ved plastikkbeskyttelsen og la blodet bli sugd opp. Hele pinnen skal være rød, slik at den er full. Pinnen må være full da dette er den eksakte mengde blod som er nødvendig for testing.



8 Plassér pinnen umiddelbart i beholderen og skru igjen.



9 Legg skjemaet, prøven og lansetten (for trygg håndtering) i boksen. Sett på lokket.



10 Legg esken i den ferdig frankerte og adresserte konvolutten. OBS! Husk å signere tolldeklarasjonen med navn og dato og klistre denne på konvolutten.

Husk å legge ved ditt kundeopplysningskjema. Uten skjemaet kan ikke laboratoriet teste blodet.

Yorktestlaboratoriet kan ikke analysere prøven din hvis du lider av en blodbåren sykdom (for eksempel hepatitt eller HIV), hvis du er gravid, ammer eller er under 2 år. Kontakt oss gjerne på 67 90 11 32 dersom du har spørsmål rundt dette.

67 90 11 32

www.yorktest.no

Testsettet inneholder:



1 stk. antiseptisk våtserviett



1 stk. lansett (kun engangsbruk. OBS! Skal kun benyttes av én person)



1 stk. en absorberende pinne og en beholder



1 stk. plaster



1 stk. kundeopplysningsskjema

Testinstruksjoner

Yorktest Nordic
Inkognitogaten 33A
0256 OSLO
Norway

Telefon (N): + 47 67 90 11 32
Mobil (N): + 47 411 76 025
E-post: post@yorktest.no

WWW.YORKTEST.NO



Hvis noen av disse elementene mangler
ber vi deg ta kontakt med oss på

67 90 11 32

Les disse instruksjonene nøye før du starter. Har du problemer med å ta prøven,
ikke bekymre deg, kontakt oss!

Advarsel

1. Holdes adskilt fra barn
2. Bør kun brukes av voksne
3. Lansetten er for individuelt bruk og skal ikke deles med andre
4. Behandle blod med forsiktighet
5. Returnér brukt lansett i i boksen for trygg håndtering

IKKE TA DENNE TESTEN DERSOM DU:

- Lider av en blodbåren sykdom som hepatitt eller HIV
- Er under 2 år
- Er gravid eller ammer
- Dersom du benytter steroider eller immunosupprimerende medisiner ber vi deg for sikkerhetsskyld ta kontakt med oss før du tar testen.